



**Inserido no Campeonato Nacional
de Primavera de Águas Abertas**

ALDEIA DO MATO OPEN WATER SWIMMING

11 DE MAIO DE 2024

Prova de divulgação de 400m
Secretariado: 11h00-13h50
Início prova: 14h30
Idade mínima: 10 anos (F) 11 anos (M)

Prova Aberta de 1500m
Secretariado: 14h00-15h30
Início prova: 16h10
Idade mínima: 12 anos (F) 13anos (M)





ALDEIA DO MATO OPEN WATER SWIMMING

ALDEIA DO MATO OPEN WATER SWIMMING

PROVAS DE DIVULGAÇÃO
(400 Metros)

PROVA ABERTA

1500 METROS

INSERIDAS NO CAMPEONADO NACIONAL DA
PRIMAVEIRA DE AA

Regulamentos Específicos

Aprovado pela FPN EM 29/4/2024

(ORGANIZAÇÃO DE NÍVEL D)



ALDEIA DO MATO OPEN WATER SWIMMING

1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Distrito de Santarém.

2. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Distrital Arbitragem da ANDS, reforçada e apoiada pelo CNA.

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Federação Portuguesa de Natação
- Câmara Municipal de Abrantes

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Sábado 11 de Maio

Local: Praia Fluvial da Aldeia do Mato

<https://maps.app.goo.gl/zfbJjWGPIWaGG9Fr6>

GPWF+53 Aldeia do Mato

Abertura do secretariado 400 metros : 11h00 às 13h50

Abertura do secretariado 1500 metros / 14h00 às 15h30

Briefing das provas:

400 metros:14h15

1500 metros : 15h45

Partida da prova de divulgação de 400m: 14h30

Partida da prova aberta de 1500 m: 16h10

5. PROGRAMA PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

a. Idades de participação

- 400 metros

	Até 400m	
	Fem.	Masc
Idade Mínima	10 anos	11 anos



ALDEIA DO MATO OPEN WATER SWIMMING

- 1500 metros (PROVA ABERTA)

De 1000 a 1500m	
Fem.	Masc.
12	13

MASTERS

Provas Individuais:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO
Master A	25-29	99-95
Master B	30-34	94-90
Master C	35-39	89-85
Master D	40-44	84-80
Master E	45-49	79-75
Master F	50-54	74-70
Master G	55-59	69-65
Master H	60-64	64-60

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master I	65-69	59-55
Master J	70-74	54-50
Master K	75-79	49-45
Master L	80-84	44-40
Master M	85-89	39-35
Master N	90-94	34-30
Master O	95-99	29-25
Master P	100-104	24-20

b. PERCURSOS

- **Provas de 400:** com base num percurso base de 200 metros paralelo à plataforma de reabastecimento das provas de 7,5Km e 10Km do Campeonato Nacional.

Prova de 1500m:

O percurso será realizado no sentido contrário aos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. As boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.





ALDEIA DO MATO OPEN WATER SWIMMING

Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- É conhecedor do regulamento do evento
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade e terá de ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail para ands@ands.pt depois de assinado e digitalizado.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- A ANDS contratualizou uma companhia de seguros em que cada participante tem seguro de vida.
- Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso e a cerca de 40 cm de profundidade.. Essa medição será feita por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e um treinador que se disponibilize para o efeito.
- Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.
- A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.



ALDEIA DO MATO OPEN WATER SWIMMING

- e. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Tomar.
- f. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- g. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança
- h. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- i. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija
- j. **Será fornecido a cada participante um chip eletrónico que terá de ser devolvido com e pulseira fixadora. A perda ou danificação do chip implica o pagamento pelo utilizador de uma taxa de 60,00€/un.**

8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma Multicrono através do seguinte link:

<https://multicrono.com/aa/aldeiadomato>

As inscrições Online só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento (com pagamento automático: Referências Multibanco).

O prazo para inscrições termina no dia 06 de Maio de 2024.

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.

Taxas de inscrição:

POR PROVA INDIVIDUAL

400 metros: 4 €

1500 metros: 10 €

Inscrições no dia da prova (até ao máximo de 20 por prova): Acresce 2€ ao valor inicial.

POR PACOTE DE PROVAS

2 provas : 9 €



ALDEIA DO MATO OPEN WATER SWIMMING

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Classificações :

400 metros: absoluta, por ordem de chegada

1500 metros : Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

TEMPOS LIMITES: para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, **no prazo limite de:**

400 METROS – 20 Minutos

1500 METROS- 45 minutos

10. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- a. **Provas de 400** uma medalha de presença a cada nadador.
- b. **Prova de 1500 metros**

Classificação geral individual absoluta

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada agrupamento de categoria e género de acordo com a seguinte tabela:

AGRUPAMENTO DE CATEGORIAS	ANOS DE NASCIMENTO
Jovens	2011-2006(M) e 2012-2007 (F)
Absolutos	2005 e+ Velhos (M); 2006 e + Velhas (F)
Masters A/B	1999-1990 (F/M)
Masters C/D	1989-1980 (F/M)
Masters E/F	1979-1970 (F/M)
Masters G/H	1969-1960 (F/M)
Masters I/J	1959- 1950) (F/M)
Masters K/L/M/N	1949 e anteriores (F/M)

A entrega de prémios realizar-se-á as no local da prova e logo que os resultados sejam afixados



ALDEIA DO MATO OPEN WATER SWIMMING

11. PROTESTOS

Serão aceites pela organização até 15 minutos após publicação dos resultados da prova, em impresso próprio da ANDS, acompanhados de 100 €, e serão analisados pelo Júri de Apelo à luz do presente regulamento.

O Júri de Apelo é constituído por um representante da ANDS, um elemento da organização da Competição e o juiz árbitro á prova. Da decisão do júri não há direito a recurso.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização.



ALDEIA DO MATO OPEN WATER SWIMMING

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nome do Nadador

Nome: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade) o próprio (se maior idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____